

# Panduan Umrah



[www.bukhari.web.id](http://www.bukhari.web.id)

*Abdullah bin Muhammad Yasin*

**“Syarat diterimanya amal itu  
Ikhlash dan Sesuai Sunnah”**

﴿فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا﴾

“Barangsiapa menginginkan berjumpa dengan Rabbnya,  
maka hendaknya beramal salih, dan tidak mempersekutukan  
kepada siapapun dalam beribadah kepada Tuhannya”

Al Kahfi : 110

١٠ جمادى الآخرة ١٤٤٧ هـ

١ ديسمبر ٢٠٢٥ م

بسم الله الرحمن الرحيم

## كِتَابُ الْعُمْرَةِ

### IBADAH UMRAH

#### I.KEUTAMAAN UMRAH

##### 1. Menghapuskan dosa :

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ :  
« الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا ، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ » رواه البخاري مسلم  
“Umrah satu ke Umrah lainnya adalah penebus dosa antara keduanya, dan haji yang mabrur tidak ada pahala baginya selain Surga” HR Bukhari Muslim.

##### 2. Menghilangkan Kefakiran :

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : « تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ ، فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ وَالذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ » رواه أحمد والترمذي وصححه الألباني .  
“Ikutkanlah umrah kepada haji, karena keduanya menghilangkan kemiskinan dan dosa-dosa sebagaimana pembakaran menghilangkan karat pada besi, emas, dan perak” HR Ahmad Tirmidzi disahihkan Al Albani.

##### 3. Umrah adalah jihad :

عَنْ عَائِشَةَ ، قَالَتْ : قُلْتُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ، هَلْ عَلَى النِّسَاءِ مِنْ جِهَادٍ ؟ قَالَ :  
« نَعَمْ ، عَلَيْهِنَّ جِهَادٌ لَا قِتَالُ فِيهِ : الْحَجُّ وَالْعُمْرَةُ » رواه أحمد والدارقطني وابن ماجه وصححه الألباني .  
“Wahai Rasulullah, apakah wanita wajib berjihad?” Beliau ﷺ menjawab, “Iya. Mereka wajib berjihad tanpa peperangan di dalamnya, yaitu haji dan ‘umrah”  
HR Ahmad Ibnu Majah disahihkan Al Albani



## II.KEBERANGKATAN

### 1. Wasiat sebelum safar.

Dari Sahabat Ibnu Umar, Nabi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda :

« مَا حَقُّ امْرِئٍ مُسْلِمٍ لَهُ شَيْءٌ يُرِيدُ أَنْ يُوصِيَ فِيهِ يَبِيتُ لَيْلَتَيْنِ، إِلَّا وَوَصِيَّتُهُ مَكْتُوبَةٌ عِنْدَهُ » رواه مسلم.

“Tidak benar bagi seorang muslim, punya hal yang ingin ia wasiatkan, melewati dua malam, melainkan wasiatnya tertulis di sisinya”. HR Muslim

### 2. Shalat di 2 rakaat sebelum safar.

Dari Abu Hurairah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, Nabi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda :

« إِذَا خَرَجْتَ مِنْ مَنْزِلِكَ ، فَصَلِّ رَكْعَتَيْنِ ، تَمْنَعُكَ مِنْ شَرِّ السُّوءِ ، وَإِذَا دَخَلْتَ إِلَى مَنْزِلِكَ ،

فَصَلِّ رَكْعَتَيْنِ ، يَمْنَعُكَ مِنْ شَرِّ السُّوءِ » رواه البزار والبيهقي وحسنه الألباني.

“Jika keluar dari rumahmu maka shalatlah dua rakaat, akan menghalangimu dari kejelekan di luar. Dan jika memasuki rumahmu, shalatlah dua rakaat, akan menghalangimu dari kejelekan ketika masuk rumah”. HR Baihaqi dihasankan Al Albani

### 3. Berdo'a :

#### 1) Bagi yang berangkat safar mendo'akan keluarganya :

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: وَدَّعَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ:

« أَسْتَوْدِعُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ » رواه ابن ماجه وصححه الألباني.

#### 2) Do'a dari keluarga kepada yang akan safar :

عَنْ قُرْعَةَ قَالَ: قَالَ لِي ابْنُ عُمَرَ : هَلُمُّ أَوْدَعَكَ كَمَا وَدَّعَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

« أَسْتَوْدِعُكَ اللَّهُ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ » رواه أبو داود وصححه الألباني

جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي أُرِيدُ سَفَرًا فَرُودْنِي. قَالَ:

«رَوِّدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ، وَيَسِّرْ لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُمَا كُنْتَ» الترمذي صح الألباني



### 3) Do'a keluar rumah :

عن أنس بن مالك، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " إذا خرج الرجل من بيته، فقال :  
«بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ» يُقَالُ حينئذٍ: هُدِيَتْ وَكُفِّتَ وَوُقِيَتْ،  
فتستحي له الشياطين، فيقول شيطانٌ آخر: كيف لك برجلٍ قد هُدِيَ وَكُفِّي وَوُقِيَ؟ » أبو داود حسنه الألباني

### 4) Do'a ketika diatas kendaraan :

عَنْ ابْنِ عُمَرَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ « كَانَ إِذَا اسْتَوَى عَلَى بَعِيرِهِ خَارِجًا إِلَى سَفَرٍ «كَبَّرَ ثَلَاثًا»،  
ثُمَّ قَالَ: ﴿سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ﴾ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿١٦﴾  
«اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى،  
اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ،  
اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ  
وَإِذَا رَجَعَ قَاهَرٌ، وَزَادَ فِيهِنَّ: « آيُونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ » رواه مسلم.

### 4. Memperbanyak do'a ketika safar :

عن أبي هريرة، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « ثَلَاثُ دَعَوَاتٍ مُسْتَجَابَاتٌ لَا شَكَّ فِيهِنَّ :  
« دَعْوَةُ الْمَظْلُومِ، وَدَعْوَةُ الْمُسَافِرِ، وَدَعْوَةُ الْوَالِدِ عَلَى وَلَدِهِ » رواه الترمذي وحسنه الألباني.

**"Tiga do'a yang mustajab, tidak ada keraguan padanya :**

**Do'a org yg didzalimi, do'a orang yang safar, dan do'a orang tua kepada anaknya "** HR Tirmidzi dihasankan Al Albani.

### 5. Do'a ketika sampai di negeri lain :

عَنْ عَطَاءِ بْنِ أَبِي مَرْوَانَ، عَنْ أَبِيهِ، أَنَّ كَعْبًا، حَلَفَ بِاللَّهِ الَّذِي فُلِقَ الْبَحْرُ لِمُوسَى أَنَّ صُحْبِيَا حَدَّثَهُ  
أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم لَمْ يَرَ قَرْيَةً يُرِيدُ دُخُولَهَا إِلَّا قَالَ حِينَ يَرَاهَا :  
« اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَلْنَ، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَلْنَ،  
وَرَبَّ الرِّيحِ وَمَا ذَرَيْنَ، إِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَنْ فِيهَا »  
رواه النسائي والطبراني والحاكم وصححه الذهبي وحسنه الألباني.

### III.BATAS-BATAS MIQAT

**Miqat** adalah titik waktu dan tempat memulai Umrah atau Haji dengan niat dan memakai pakaian ihram. Miqat waktu untuk Umrah sepanjang tahun, adapun miqat tempatnya sebagai berikut :

1. **Dzul hulaifah** (ذُو الْحُلَيْفَةِ) bagi penduduk Madinah.

Dari Sahabat Ibnu Abbas رضي الله عنهما berkata :

« إِنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَقَّتْ لِأَهْلِ الْمَدِينَةِ ذَا الْحُلَيْفَةِ، وَلِأَهْلِ الشَّامِ الْجُحْفَةَ، وَلِأَهْلِ بَنِي قُرَيْشٍ قَرْنَ الْمَنَازِلِ، وَلِأَهْلِ الْيَمَنِ يَلَمْلَمَ، هُنَّ هُنَّ، وَلِمَنْ أَتَى عَلَيْهِنَّ مِنْ غَيْرِهِنَّ، مِمَّنْ أَرَادَ الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ، وَمَنْ كَانَ ذُوْنَ ذَلِكَ فَمِنْ حَيْثُ أَنْشَأَ، حَتَّى أَهْلُ مَكَّةَ مِنْ مَكَّةَ » رواه البخاري مسلم.

“Sesungguhnya Nabi ﷺ tetapkan miqat warga Madinah di **Dzul Hulaifah**, dan penduduk Syam di **Juhfah**, dan penduduk Najed di **Qarnul Manazil**, dan penduduk Yaman di **Yalamlam**. Kota-kota itu untuk penduduknya dan bagi siapapun yang melewatinya untuk melaksanakan Haji & Umrah, dan bagi yang lebih dekat dari itu maka berihram dari tempatnya, hingga penduduk Makkah berihram dari Makkah”. HR Bukhari Muslim

2. **Juhfah** (الْجُحْفَةَ) bagi penduduk Syam (**Damaskus**).

3. **Qarnul Manazil** (قَرْنُ الْمَنَازِلِ) bagi penduduk Najed (**Riyadh, Qasim dll**).

4. **Yalamlam** (يَلَمْلَمَ) bagi penduduk Yaman.

5. **Dzatu 'Irqin** (ذَاتُ عِرْقٍ) bagi penduduk Iraq.

Dari Jabir bin Abdillah رضي الله عنه berkata :

« مُهَلُّ أَهْلِ الْمَدِينَةِ مِنْ ذِي الْحُلَيْفَةِ، وَالطَّرِيقُ الْآخَرُ الْجُحْفَةُ، وَمُهَلُّ أَهْلِ الْعِرَاقِ مِنْ ذَاتِ عِرْقٍ، وَمُهَلُّ أَهْلِ بَنِي قُرَيْشٍ قَرْنُ الْمَنَازِلِ، وَمُهَلُّ أَهْلِ الْيَمَنِ مِنْ يَلَمْلَمَ » رواه مسلم.

“Batas warga Madinah dari Dzul Hulaifah, dan dari jalur lain di Juhfah, dan batas warga Iraq dari **Dzatu Irqin**, dan warga Najed dari Qarn, dan batas warga Yaman dari Yalamlam ”. HR Muslim.



- Garis **merah** adalah batas miqat.
- Daerah warna **kuning** adalah batas tanah haram di Makkah.
- **Jeddah** termasuk miqat penduduk Makkah.
- **Jamaah** dari **Indonesia** jika turun di Jeddah maka terlihat melewati miqat **Yalamlam**.
- Jika telah berniat dari Indonesia untuk umroh hendaknya **berihram di pesawat**.



## IV. IHRAM

**Ihram** artinya niat memasuki keadaan suci ketika memulai ibadah Haji atau Umrah, disebut ihram karena setelah niat maka dia **mengharamkan** atas dirinya hal-hal sebagai berikut :



### 1. Memotong rambut

﴿وَلَا تَحْلِقُوا رُءُوسَكُمْ حَتَّىٰ يَبْلُغَ الْهَدْيُ مَحَلَّهُ﴾

“Dan janganlah kamu mencukur kepalamu sebelum kurban sampai di tempatnya ” Al Baqarah : 196.

### 2. Memotong kuku

﴿ثُمَّ لَيَقْضُوا تَفَنَّهُمْ﴾ الحج : ٢٩ “Kemudian hendaknya mereka menghilangkan kotoran yang ada pada mereka” Al Hajj : 29.

Waktu perintah ayat ini yaitu setelah menyembelih kurban.

### 3. Memakai pakaian berjahit (kecuali wanita)

### 4. Memakai penutup kepala (kecuali wanita)

### 5. Memakai wangi-wangian, termasuk sabun wangi.

### 6. Memakai Sepatu, kaos kaki menutupi mata kaki (wanita: kaos tangan)

Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما dari Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda :

« لَا يَلْبَسُ الْمُحْرِمُ الْقَمِيصَ، وَلَا الْعِمَامَةَ، وَلَا السَّرَاوِيلَ، وَلَا الْبُرْنُسَ، وَلَا ثَوْبًا مَسَّهُ زَعْفَرَانٌ وَلَا وَرْسٌ، وَلَا احْقَافَيْنِ، إِلَّا لِمَنْ لَمْ يَجِدِ النَّعْلَيْنِ، فَإِنْ لَمْ يَجِدْهُمَا فَلْيَقْطَعْهُمَا أَسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ » رواه البخاري ومسلم.

“Seorang yang berihram tidaklah memakai gamis, imamah, celana, jubah, atau pakaian yang tersentuh za’faron dan wars, juga tidak memakai sepatu, kecuali bagi yang tidak punya maka potonglah dibawah mata kaki. HR Bukhari Muslim.

### 7. Bercumbu

Melanggar hal-hal diatas sebelum tahalul maka wajib fidyah;  
**Tebusannya** : Puasa 3 hari atau Sedekah kepada 6 faqir miskin atau Kurban kambing, dilaksanakan **setelah tahalul**.





## 8. 'Hubungan' suami istri

Berdasarkan firman Allah عز وجل :

﴿فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ﴾ البقرة: ١٩٧

“Barangsiapa berniat haji maka tidak boleh rafats, berbuat fasiq, dan berdebat di waktu haji”. Al Baqarah : 197.

Rafats diantara maknanya adalah jima' dan segala muqoddimahnyanya. Melanggar sebelum selesai sa'i atau thawaf merusak ibadah umrah, dan membayar **denda 1 kambing**. Adapun melanggar setelah sa'i maka tidak merusak umroh namun merusak ihram, dendanya 1 kambing. Jika dilanggar ketika haji dendanya 1 onta.

## 9. Menikah

Dalam Sahih Muslim Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda :

« لَا يَنْكِحُ الْمُحْرِمُ، وَلَا يُنْكَحُ، وَلَا يَخْطُبُ » رواه مسلم.

“Seorang yang ihram tidak menikah, tidak dinikahi dan tidak melamar” Melanggar hal ini maka nikahnya batil tidak sah, tapi tidak ada denda, pelakunya di pisah dan hendaknya bertaubat.

## 10. Berburu atau makan daging buruan.

Firman Allah عز وجل :

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تَقْتُلُوا الصَّيْدَ وَأَنْتُمْ حُرْمٌ وَمَنْ قَتَلَهُ مِنْكُمْ مُتَعَمِّدًا فَجَزَاءٌ مِّثْلُ مَا قَتَلَ مِنَ النَّعْمِ يَحْكُمُ بِهِ ذَوَا عَدْلٍ مِّنْكُمْ هَدْيًا بَالِغَ الْكَعْبَةِ أَوْ كَفَّرَةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ أَوْ عَدْلٌ ذَلِكَ صِيَامًا لِّيَذُوقَ وَبَالَ أَمْرِهِ﴾ المائدة: ٩٥

“Hai orang-orang yang beriman, janganlah kamu membunuh buruan ketika kamu ihram. Barangsiapa membunuhnya sengaja, maka dendanya mengganti dgn binatang ternak seimbang dgn buruan yang dibunuhnya, diputuskan dua orang yang adil di antara kamu sebagai sembelihan sampai ke Ka'bah atau membayar kaffarat memberi makan orang-orang miskin atau berpuasa seimbang dengan makanan yang dikeluarkan itu”. Al Maidah:95.



## V.URUTAN TATA CARA IHRAM

1. **Disunnahkan mandi** membersihkan diri, potong kuku.

Dari Zaid bin Tsabit رضي الله عنه bahwasanya beliau :

« رَأَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَحَرَدَ لِإِهْلَالِهِ وَاعْتَسَلَ » رواه الترمذي وصححه الألباني

“melihat Nabi ﷺ mandi dan mengganti pakaian untuk ihram” HR Tirmidzi

Apabila tidak menjumpai air maka tayammum.

2. **Memakai Wangi-wangian** di badan, di lipatan badan.

Dari Aisyah رضي الله عنها berkata :

« كُنْتُ أُطِيبُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِأَطْيَبِ مَا يَجِدُ حَتَّى أَجِدَ وَبِصَ الطَّيِّبِ فِي رَأْسِهِ وَلَحْيَتَيْهِ » البخاري

“Dahulu aku mengenakan wewangian pada tubuh Nabi ﷺ dengan wewangian yang paling baik. Sehingga aku mendapati kemilau wewangian tersebut di kepala dan jeggotnya” HR Bukhari.

3. **Mengenakan 2 helai kain tidak berjahit**, disunnahkan berwarna putih.

Dari Ibnu Abbas رضي الله عنهما Rasulullah ﷺ bersabda :

« خَيْرُ ثِيَابِكُمُ الْبَيَاضُ فَالْبَسُوهَا، وَكَفُّنُوهَا فِيهَا مَوْتَاكُمْ » رواه أحمد وابن ماجه وصححه الألباني

“Sebaik-baik pakaian kalian adalah putih, maka pakailah dan kafani mayit dengannya” HR Ahmad disahihkan Al Albani.

4. **Disunnahkan Shalat 2 rakaat**

Dari Sahabat Umar رضي الله عنه dari Nabi ﷺ bersabda :

« أَتَانِي اللَّيْلَةُ آتٍ مِنْ رَبِّي، وَهُوَ بِالْعَقِيقِ، أَنْ صَلَّ فِي هَذَا الْوَادِي الْمُبَارَكِ، وَقُلْ: عُمْرَةٌ وَحَجَّةٌ » رواه البخاري

“Telah mendatangkiku Jibril di lembah Aqiq, agar aku sholat di lembah yang diberkahi ini, dan katakanlah : Umrah dan Haji ” HR Bukhari.

5. **Berniat ihram** dengan mengucap : **لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً**.

Setelah mengucap kalimat tersebut maka larangan-larangan ihram sudah berlaku.



6. Boleh mensyaratkan tahallul, yaitu apabila khawatir terhalang sesuatu sehingga tidak bisa menyempurnakan haji atau umroh, agar tidak terkena denda maka mengucapkan :

( وَإِنْ حَبَسَنِي حَابِسٌ فَمَحِلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي )

“Dan jika ada suatu hal menghalangiku, maka tahalulku di tempat dimana engkau menahanku” ( **berdasar HR Baihaqi : 10117** )

7. Mengucapkan **talbiyah** hingga masuk Masjidil Haram.

Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما bahwa talbiyah Rasulullah صلى الله عليه وسلم :

« لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ » رواه البخاري

“Aku penuhi panggilan-Mu ya Allah, aku penuhi panggilan-Mu. Aku penuhi panggilan-Mu, tiada sekutu bagi-Mu, aku penuhi panggilan-Mu. Sesungguhnya pujian dan nikmat adalah milik-Mu, begitu pula kerajaan, tidak ada sekutu bagi-Mu” **HR Bukhari.**

Catatan :

- Talbiyah dengan cara dikomando berjamaah tidak ada tuntunannya.
- Wanita melepas niqab dan kaus tangan berdasar riwayat Ibnu Umar رضي الله عنهما di sahih Bukhari «لَا تَتَّقِبُ الْمَرْأَةُ الْحَرَامَ وَلَا تَلْبَسُ الْقُفَّازِينَ» , namun jika berpapasan dengan non mahram maka hendaknya menutupi wajahnya, sebagaimana hadits Aisyah رضي الله عنها berkata :

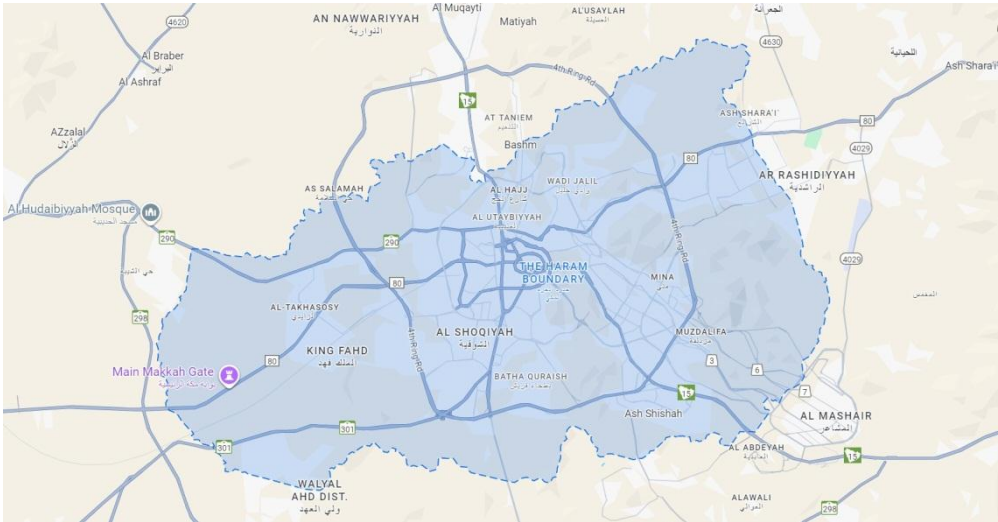
« كَانَ الرُّكْبَانُ يَمْشُونَ بِنَا، وَنَحْنُ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَنَحْنُ مُخْرِمَاتٌ، فَإِذَا جَاؤَا بِنَا سَدَلَتْ إِحْدَانَا جِلْبَابَهَا مِنْ رَأْسِهَا عَلَى وَجْهِهَا، فَإِذَا جَاؤُوا كَشَفْنَاهُ » حسن لغيره رواه أحمد وأبو داود والبيهقي

“Ada rombongan yang melewati kami, dan kami bersama Rasulullah ﷺ sedang ihram. Ketika berpapasan dengan kami, salah satu di antara kami menutupkan jilbabnya dari kepalanya ke mukanya. Jika mereka telah melewati kami, kami pun membukanya kembali” **HR Ahmad hasan lighairihi.**

## VI.MEMASUKI TANAH HARAM

### 1. Batasan Tanah Haram dan Larangannya

Yaitu batasan yang ditetapkan Nabi Ibrahim ditunjukkan oleh Jibril, kemudian oleh Nabi ﷺ kemudian Umar Utsman dan Mu'awiyah رضي الله عنه hingga sekarang (**Majmu' An Nawawi**) :



Disebut tanah haram karena diharamkan didalamnya hal-hal sebagaimana disebutkan Nabi ﷺ :

« فَإِنَّ هَذَا بَلَدٌ حَرَّمَ اللَّهُ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَهُوَ حَرَامٌ بِحُزْمَةِ اللَّهِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ، وَإِنَّهُ لَمْ يَحِلَّ الْقِتَالُ فِيهِ لِأَحَدٍ قَبْلِي، وَلَمْ يَحِلَّ لِي إِلَّا سَاعَةٌ مِنْ نَهَارٍ، فَهُوَ حَرَامٌ بِحُزْمَةِ اللَّهِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ، لَا يُعْصَدُ شَوْكُهُ، وَلَا يُنْقَرُ صِدْدُهُ، وَلَا يُلْتَقِطُ لُقَطَتُهُ إِلَّا مَنْ عَرَفَهَا، وَلَا يُحْتَلَى خِلَافَهَا. قَالَ الْعَبَّاسُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِلَّا الْإِدْحَارُ، فَإِنَّهُ لَعَنَهُمُ وَلِيُّوهُمْ، قَالَ: قَالَ إِلَّا الْإِدْحَارُ » رواه البخاري ومسلم.

“Sesungguhnya tanah ini diharamkan Allah sejak terciptanya langit dan bumi. Maka negeri ini haram dengan keharaman yang Allah tetapkan hingga hari kiamat. Tidak boleh berperang di negeri ini, baik sebelumku maupun diriku, kecuali hanya satu saat di waktu siang (**fathu Makkah**). Tidak dipotong duri pohonnya, tidak diburu binatangnya, tidak dipungut barang yang tercecer, kecuali untuk diumumkan, dan tidak dipotong rerumputnya” **HR Bukhari Muslim**.





### Hal-hal yang diperbolehkan :

- Boleh mengganti pakaian ihram dengan pakaian ihram lainnya.
- Mandi, mencuci dan bersiwak, memakai sabun tanpa pewangi.
- Menggaruk badan dan bersisir, hadits Aisyah (Bukhari Muslim).
- Boleh berteduh menggunakan payung, tenda, pohon dsb.
- Membawa barang-barang diatas kepala.
- Boleh berdagang dan bekerja selama diluar masjid.
- Boleh membunuh binatang mengganggu; dalam Bukhari Muslim :

«تَحْسَنُ مِنَ الدَّوَابِّ مَنْ قَتَلَهُنَّ وَهُوَ مُحْرِمٌ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ الْعُقْرَبُ وَالْفَأْرَةُ وَالْكَلْبُ الْعَمُورُ وَالْغُرَابُ وَالْحِدَادَةُ»

“Lima binatang barangsiaapa membunuhnya ketika muhrim tidak mengapa; kalajengking, tikus, anjing galak, gagak, rajawali” HR Muslim  
Termasuk serigala dll, nyamuk, lalat, serangga mengganggu (Sykh bin Baaz)

- Menyembelih hewan ternak, karena bukan hewan buruan.
- Bekam dan fashdu, tanpa mencukur rambut.
- Minyak angin, balsem, yang tidak mengandung wewangian.
- Mencium parfum, mencium istri tanpa syahwat. Dari Ibnu Abbas :

«الْمُحْرِمُ يَشُمُّ الرَّجُلَانَ وَيَدْخُلُ الْحَمَّامَ وَيَنْزِعُ ضَرْسَهُ وَيَقْفَأُ الْقُرْحَةَ ، وَإِذَا انْكَسَرَ ظَفْرُهُ أَمَاطَ عَنْهُ الْأَدَى»

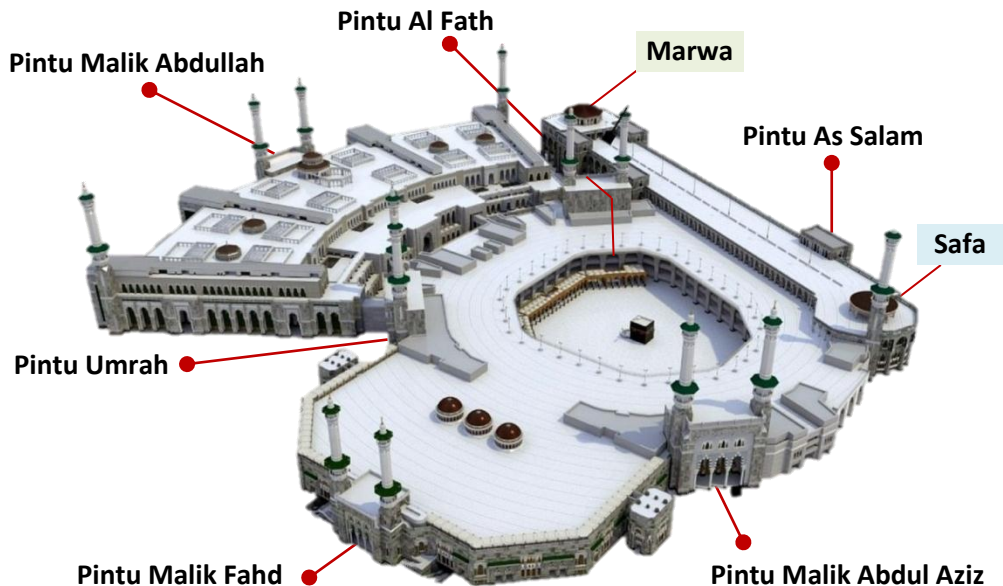
“Seorang muhrim boleh mencium wewangian, masuk kamar mandi, mencabut gigi, memecah bisul, dan jika kukunya pecah boleh menghilangkan penyakitnya ” HR Daruqutni Baihaqi dihasankan Mundziri.

- Memakai ikat pinggang, perhiasan cincin, jam tangan, kaca mata.



## 2. Langsung ke masjidil Haram dan Thawaf dan shalat.

- Dari Aisyah رضي الله عنها bahwa yang pertama kali Nabi ﷺ lakukan ketika datang adalah berwudhu dan thawaf. **HR Bukhari.**
- Masuk dengan kaki kanan berdo'a, dari Amr bin Ash رضي الله عنه dari Nabi ﷺ jika masuk masjid :  
«أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ» رواه أبو دود
- Do'a melihat Ka'bah : اللهم أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، فَحَيَّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ» صح ابن أبي شيبه



### Pahala shalat di Masjidil Haram dilipat gandakan.

Dari Jabir bin Abdillahi رضي الله عنه Nabi ﷺ bersabda :

« صَلَاةٌ فِي مَسْجِدِي أَفْضَلُ مِنْ أَلْفِ صَلَاةٍ فِيْمَا سِوَاهُ إِلَّا الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ، وَصَلَاةٌ فِي الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ أَفْضَلُ مِنْ مِئَةِ أَلْفِ صَلَاةٍ فِيْمَا سِوَاهُ » رواه ابن ماجه وصححه الألباني في الترغيب

“Shalat di masjidku lebih baik seribu kali dari masjid selainnya kecuali Masjidil Haram, dan shalat di Masjidil Haram lebih baik seratus ribu kali dari shalat di masjid selainnya” **HR Ibnu Majah disahihkan Al Albani.**

- 3. Diperbolehkan shalat** setelah thawaf **meski** di waktu larangan shalat. Nabi ﷺ melarang shalat di waktu-waktu tertentu kecuali shalat karena sebab yang tidak bisa ditunda.

Dari Abu Said Al Khudri رضي الله عنه Nabi ﷺ bersabda :

«لَا صَلَاةَ بَعْدَ الصُّبْحِ حَتَّى تَرْتَفِعَ الشَّمْسُ، وَلَا صَلَاةَ بَعْدَ الْعَصْرِ حَتَّى تَغِيبَ الشَّمْسُ» رواه البخاري.

“Tidak ada shalat setelah subuh hingga matahari terbit, dan tidak ada shalat setelah Ashar hingga matahari terbenam” HR Bukhari.

Namun khusus shalat setelah thawaf diperbolehkan kapan saja, sebagaimana hadits Hasan dari Jabir bin Muth'im رضي الله عنه Nabi ﷺ bersabda :

«يَا بَنِي عَمَلٍ، لَا تَمْنَعُوا أَحَدًا طَافَ بِهَذَا الْبَيْتِ وَصَلَّى أَيْتَهُ سَاعَةً شَاءَ مِنْ لَيْلٍ أَوْ نَهَارٍ» رواه الترمذي

“Wahai Bani Manaf, janganlah kalian melarang seorangpun thawaf di masjid ini dan shalat di waktu kapanpun dia kehendaki baik malam atau siang” HR Tirmidzi disahihkan Al Albani.

#### **4. Hindari Maksiat.**

Maksiat yang dilakukan di Masjidil Haram **dosanya lebih besar**.

Allah عز وجل berfirman :

﴿وَالْمَسْجِدَ الْحَرَامَ الَّذِي جَعَلْنَاهُ لِلنَّاسِ سَوَاءً الْعَلْكُفِ فِيهِ وَالْبَادِ وَمَنْ يُرِدْ فِيهِ بِالْحَادِمِ بِظُلْمٍ نُذِقْهُ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ﴾ المج: ٢٥

“dan Masjidil Haram Kami jadikan untuk manusia, baik yang bermukim di situ maupun di pedalaman, dan siapa yang bermaksud di dalamnya melakukan kejahatan secara zalim, niscaya akan Kami rasakan kepadanya diantara siksa yang pedih” QS Al Hajj:25.

#### **5. Menjaga adab-adab di masjid.**

Tidak boleh membawa senjata tajam, petasan, bernyanyi, musik. Menjaga anak-anak dengan baik, menjaga kekhusyu'an ibadah.

#### **6. Menjaga barang bawaan dengan baik.**

Ikhtiar agar terhindar dari was-was syaithan di saat ibadah.



## VII.RUKUN UMRAH

Nabi ﷺ bersabda «لَتَأْخُذُوا مَنَاسِكَكُمْ» “Ambillah dariku manasik kalian” Muslim.

Ibadah Umrah memiliki tiga **rukun** :

1. **Ihram.**
2. **Thawaf.**
3. **Sa’i.**

Meninggalkan salah satu rukun akan merusak ibadah umrah dan terkena dam, berdasar perkataan Ibnu Abbas :

« مَنْ نَسِيَ مِنْ نُسُكِهِ شَيْئًا، أَوْ تَرَكَهُ، فَلْيُهْرَقْ دَمًا » رواه مالك والبيهقي وصححه الألباني.

“Barangsiapa lupa nusuknya atau meninggalkannya maka baginya menyembelih” riwayat Imam Malik dan Baihaqi disahihkan Al Albani.

Sebagian ulama berpendapat bahwa dalam ibadah Umrah tidak boleh mendahulukan Sa’i dari thawaf, tidak sebagaimana ibadah Haji.

Amalan-amalan **wajib** dalam ibadah umrah :

1. Memulai Ihram dari miqat.
2. Melepas semua pakaian berjahit (**kecuali wanita**).
3. **Tahallul**, mencukur rambut atau memotong sebagian.

Meninggalkan amal wajib maka umrahnya sah tapi terkena dam.

Adapun meninggalkan amalan **sunnah** maka tidak mengapa, umrahnya sah dan tidak terkena dam.

Diantara amalan sunnah **sebelum ihram** :

1. Memotong kuku.
2. Mandi.
3. Memakai minyak wangi.

Amalan sunnah **setelah ihram** :

4. Mengucap لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً
5. Mengucap syarat Tahallul.
6. Mengucap Talbiyah dan menjaherken bacaannya.



## 1 IHRAM



## 2 THAWAF

## 3 SAI



## 4 TANAZUL

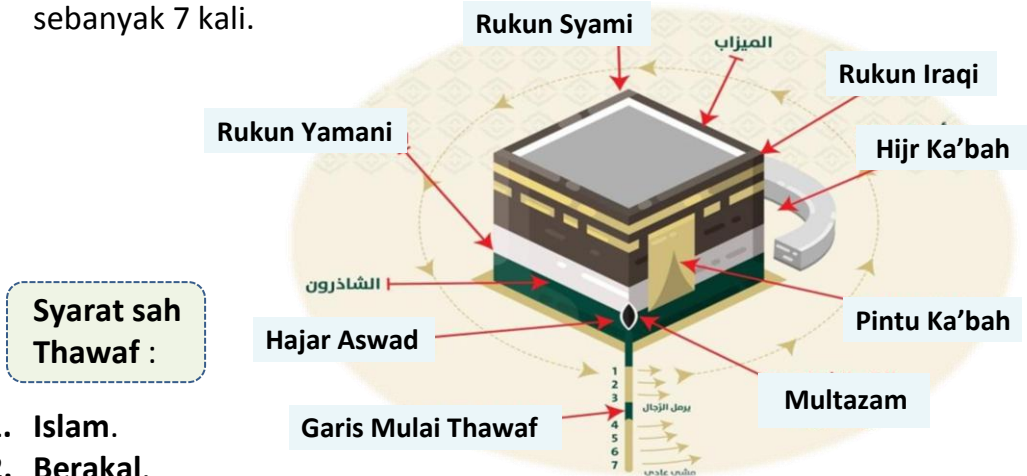
Dari sahabat Abu Hurairah رضي الله عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم  
bersabda :

« مَنْ أَتَى هَذَا الْبَيْتَ فَلَمْ يَرْفُثْ وَلَمْ يَفْسُقْ، رَجَعَ كَمَا وَلَدَتْهُ أُمُّهُ » رواه مسلم: ١٣٥٠

“Barangsiapa mendatangi rumah ini, dan tidak berkata-kata kotor atau berbuat fasik, maka ia akan kembali seperti saat dilahirkan ibunya (terbebas dari dosa-dosa)” HR Muslim:1350.

## VIII.THAWAF

Thawaf artinya berputar mengelilingi sesuatu, dalam ibadah umrah Thawaf adalah suatu bentuk ibadah dengan mengelilingi ka'bah sebanyak 7 kali.



**Syarat sah Thawaf :**

1. Islam.
2. Berakal.

Menurut Madzhab Hanbali dan Hanafi, adapun Syafi'i dan Maliki tidak mensyaratkannya, dan berpendapat sahnya thawaf anak-anak.

3. Niat.
4. Menutup aurat.

Dari Abu Hurairah رضي الله عنه dari Abu Bakar رضي الله عنه Nabi ﷺ menyerukan :

« أَنْ لَا يَحْجَنَّ بَعْدَ الْعَامِ مُشْرِكٌ، وَلَا يَطُوفَ بِالْبَيْتِ عُزَيَّانٌ » رواه البخاري ومسلم

“Janganlah seorang musyrik melakukan haji setelah tahun ini, dan jangan thawaf di baitullah seorang yg telanjang” HR Bukhari Muslim.

Membiarkan sebagian aurat tersingkap dengan sengaja membatalkan thawaf, namun jika tidak disengaja maka tetap sah.

5. Suci dari hadats.
6. Suci dari najis. Jika tahu kena **najis setelah usai**, thawafnya tetap sah.

Dari Ibnu Abbas رضي الله عنهما Nabi ﷺ bersabda :

« الطَّوَّافُ حَوْلَ الْبَيْتِ مِثْلُ الصَّلَاةِ، إِلَّا أَنْكُمْ تَتَكَلَّمُونَ فِيهِ، فَمَنْ تَكَلَّمَ فِيهِ فَلَا يَتَكَلَّمَنَّ إِلَّا بِخَيْرٍ » رواه الترمذي

“Thawaf di baitullah itu **seperti shalat**, bedanya kalian boleh berbicara ketika thawaf, maka siapa yang berbicara saat thawaf jangan ucapkan kecuali kalimat yang baik” HR Tirmidzi disahihkan Al Albani.

## 7. Memulai thawaf dari Hajar Aswad.

Barangsiapa memulai bukan dari Hajar Aswad tidak sah. Mulailah menyentuh hajar aswad dengan tangan kanan atau cukup isyarat, lalu membaca : « بِاسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ » setiap memulai putaran.

## 8. Menjadikan Ka'bah di sebelah kiri ketika Thawaf, menjadikan arah putaran berlawanan dengan jarum jam.

## 9. Mengelilingi ka'bah secara keseluruhan 7 kali berjalan kaki.

Thawaf didalam Hajar Ka'bah tidak sah, Thawaf Umrah dan haji tidak boleh kurang dari 7, Jika lupa atau ragu maka ambil bilangan yang paling sedikit. Sebagian ulama memandang Muwalat (berurutan) adalah syarat sah kecuali istirahat sebentar. Bagi yang **udzur** maka boleh berkendara.

## 10. Dilakukan di dalam Masjidil Haram.

Boleh thawaf di belakang Maqam Ibrahim begitu pula sumur Zamzam, namun **Tempat Sa'i tidak termasuk** bagian masjid, karena Ibunda Aisyah ketika haidh boleh melakukan Sa'i namun tidak boleh Thawaf.

Amalan-amalan **Sunnah** dalam **Thawaf** :

1. **Mencium Hajar Aswad**, bila tidak bisa maka mengusapnya lalu mencium tangannya, atau dengan tongkat lalu mencium bagian yang bersentuhan atau cukup isyaratkan dengan tangan ucapkan Allahu Akbar namun tidak usah mencium tangannya.
2. **Idthiba'**, menyingkapkan kain ihram menampakkan pundak kanan.
3. **Ar Romlu**, berjalan cepat di 3 putara pertama.
4. Memperbanyak doa, tidak ada doa khusus kecuali di setiap akhir putaran antara rukun yamani dan Hajar Aswad :

﴿ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾ البقرة: ٢١٠

5. Mengusap rukun Yamani.
6. **Shalat 2 rakaat** setelahnya di belakang Maqam Ibrahim.

Barangsiapa berhadats di tengah thawaf maka wudhu kemudian cukup melanjutkan minimal dari titik dimana dia berhadats. Demikian pula jika didirikan shalat Jamaah ditengah-tengah thawaf.



## Kesalahan-kesalahan saat Thawaf :

1. **Melafadzkan Niat** ketika hendak Thawaf.
2. **Mengeraskan suara dzikir** ketika thawaf mengganggu yang lain.

Allah ﷻ berfirman :

﴿ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ﴾ الأعراف: ٥٥

“Berdoalah kepada Tuhanmu dengan berendah diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas” **QS Al A’raf : 55.**

Dari Abi Musa Al Asy’ari :

«كُنَّا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَكُنَّا إِذَا أَشْرَفْنَا عَلَى وَادٍ هَلَلْنَا وَكَبَّرْنَا ارْتَفَعَتْ أَصْوَاتُنَا فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: يَا أَيُّهَا النَّاسُ ارْزِعُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ فَإِنَّكُمْ لَا تَدْعُونَ أَصَمَّ وَلَا غَائِبًا إِنَّهُ مَعَكُمْ إِنَّهُ سَمِيعٌ قَرِيبٌ تَبَارَكَ اسْمُهُ وَتَعَالَى جَدُّهُ.» **رواه البخاري ومسلم.**

“Kami bersama Rasulullah ﷺ, makanala melewati lembah kami bertahlil dan bertakbir dan mengeraskan suara, maka Nabi ﷺ bersabda : ” Wahai manusia, pelankan suara kalian, sesungguhnya kalian bukanlah menyeru pada sesuatu yang tidak mendengar dan tidak ada. Allah itu bersama kalian. Allah itu Maha Mendengar dan Mahadekat. Mahasuci nama-Nya dan Mahatinggi kemuliaan-Nya” **HR Bukhari Muslim.**

3. **Berdesak-desakan** dan menyakiti jamaah lain.

Imam Ahmad meriwayatkan dari Umar bin Khattab ؓ :

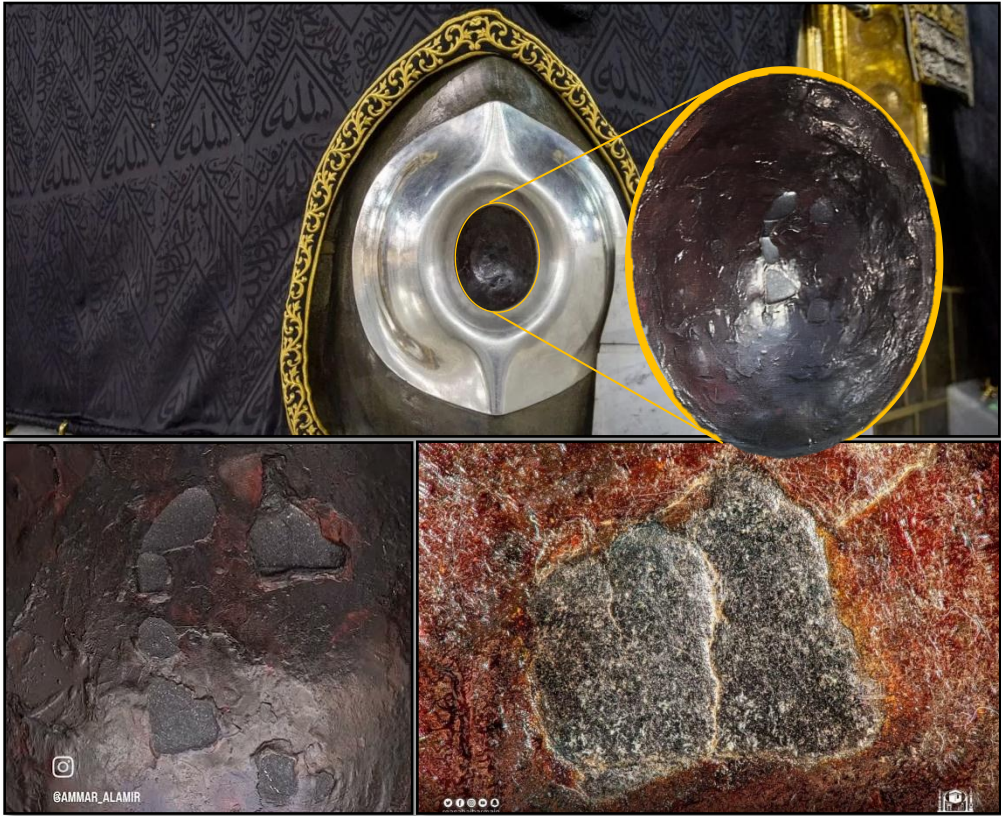
أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَهُ: « يَا عُمَرُ، إِنَّكَ رَجُلٌ قَوِيٌّ، لَا تُزَاحِمَ عَلَى الْحَجَرِ فَتُؤْذِيَ الضَّعِيفَ، إِنْ وَجَدْتَ خَلُوءًا فَاسْتَلِمَهُ، وَإِلَّا فَاسْتَقْبِلْهُ فَهَلَّلْ وَكَبِّرْ » **رواه أحمد وحسنه شعيب الأرنؤوط**

“Bahawasannya Nabi berkata kepadanya : “Wahai Umar, sesungguhnya engkau seorang yang kuat, maka janganlah mendesak-desak untuk Hajar Aswad maka engkau menyakiti orang yang lebih lemah, jika engkau mendapati peluang maka sentuhlah, jika tidak maka menghadaplah kepadanya lalu ucapkanlah tahlil dan takbir” **HR Amad dihasankan Syu’aib Al Arnauth.**



4. Mengkhususkan do’a tertentu di setiap putaran.

5. Berkeyakinan thawaf tidak sah tanpa mencium ka'bah, itu keliru.



6. Mengusap semua bagian ka'bah, sunnahnya hanya mengusap rukun Yamani dan Hajar Aswad saja.
7. Mengusap rukun yamani dan hajar aswad dengan tangan kiri.
8. Mencium rukun yamani atau memberi isyarat ke rukun Yamani menqiyaskan seperti Hajar Aswad, Sunnah Nabi صلى الله عليه وسلم cukup mengusapnya dengan tangan kanan saja.
9. Berkeyakinan mengusap rukun Yamani dan Hajar Aswad adalah bentuk ngalap berkah, yang benar itu karena mengikuti contoh Nabi. Sahabat Umar bin Khattab berkata :

*"Demi Allah, sungguh aku mengetahui, engkau adalah batu, tidak mendatangkan manfaat atau bahaya, seandainya aku tidak melihat Rasulullah ﷺ menciummu, niscaya aku tidak menciummu."* HR Bukhari.



## IX.SHALAT SUNNAH 2 RAKAAT

Setelah Thawaf, kemudian **disunnahkan** menuju tempat di belakang Maqam Ibrahim untuk melakukan shalat 2 rakaat. Maqam Ibrahim adalah batu yang digunakan Nabi Ibrahim عليه السلام ketika meninggikan bangunan Ka'bah.



Ketika menuju Maqam Ibrahim Nabi صلى الله عليه وسلم membaca :

﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾ البقرة: ١٢٥

“Dan jadikanlah dari Maqam Ibrahim sebagai tempat shalat” Al Baqarah.  
Kemudian Shalat; rakaat pertama membaca :

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ الإخلاص: ١-٤

Rakaat kedua membaca :

﴿قُلْ بَيِّنَاتٍ لِّلْكَافِرُونَ ۝ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۝ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۝ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ﴾ الكافرون ١-٦

Dalam riwayat Ibnu Abi Syaibah disebutkan duduk Nabi ﷺ dalam shalat lebih panjang dari berdirinya.

Apabila tidak bisa shalat di belakang Maqam Ibrahim karena penuh maka di bagian manapun di dalam masjid.

Apabila terlupa atau udzur maka tidak mengapa, tidak terkena dam.

## Do'a setelah shalat 2 rakaat thawaf :

Berdasarkan riwayat dari Ibnu Umar رضي الله عنهما :

إِذَا قَدِمَ حَاجًّا أَوْ مُعْتَمِرًا طَافَ بِالنَّبِيتِ، وَصَلَّى رُكْعَتَيْنِ، وَكَانَ جُلُوسُهُ فِيهَا أَطْوَلَ مِنْ قِيَامِهِ نِثَاءً عَلَى رَبِّهِ وَمَسْأَلَةً، فَكَانَ يَقُولُ حِينَ يَفْرُغُ مِنْ رُكْعَتَيْهِ، وَبَيْنَ الصَّفَا، وَالْمَرْوَةِ :

اللَّهُمَّ اغْصِنِي بِدِينِكَ، وَطَاعَةِ رَسُولِكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. اللَّهُمَّ حَبِّبِي خُدُودَكَ. اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِمَّنْ يُحِبُّكَ، وَيُحِبُّ مَلَائِكَتَكَ وَرُسُلَكَ وَعِبَادَكَ الصَّالِحِينَ. اللَّهُمَّ حَبِّبِي إِلَيْكَ، وَإِلَى مَلَائِكَتِكَ، وَرُسُلِكَ، وَعِبَادَكَ الصَّالِحِينَ اللَّهُمَّ آتِنِي مِنْ خَيْرِ مَا تُؤْتِي عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. اللَّهُمَّ يَسِّرْ لِي السَّيْرَى، وَجَبِّبْ لِي الْعُسْرَى، وَاعْفُزْ لِي فِي الْآخِرَةِ وَالْأُولَى. اللَّهُمَّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَوْفِيَ بِعَهْدِكَ الَّذِي عَاهَدْتَنِي عَلَيْهِ.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنْ أَيْمَةِ الْمُتَّقِينَ، وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ، وَاعْفُزْ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ» رواه ابن أبي شيبه.

## Meminum air Zamzam dan menuangkannya ke kepala setelah shalat.

Berdasarkan hadits Jabir bin Abdillah :

« .. أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ رَمَلَ ثَلَاثَةَ أَطْوَافٍ، مِنَ الْحَجَرِ إِلَى الْحَجَرِ، وَصَلَّى رُكْعَتَيْنِ، ثُمَّ عَادَ إِلَى الْحَجَرِ، ثُمَّ ذَهَبَ إِلَى زَمْزَمَ، فَشَرِبَ مِنْهَا، وَصَبَّ عَلَى رَأْسِهِ، ثُمَّ رَجَعَ فَاسْتَلَمَ الرُّكْنَ، ثُمَّ رَجَعَ إِلَى الصَّفَا، .. »

صحيح رواه أحمد: ١٥٢٤٣

“Bahwasannya Nabi melakukan Raml 3 putaran, dari Hajar ke Hajar, dan shalat 2 rakaat, lalu kembali ke Hajar, lalu ke Zamzam, maka minumlah dari airnya dan menuangkannya ke kepalanya, lalu kembali menyentuh Rukun (aswad) lalu pergi ke shafa” HR Ahmad:15243.



Do'a minum Air Zamzam  
berdasar atsar dar Ibnu  
Abbas :

« اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا وَاسِعًا،  
وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ »

رواه الحاكم والدارقطني

## X.SA'I

Sa'i adalah salah satu rukun ibadah Umrah dengan melakukan perjalanan bolak-balik antara bukit Shafa dan Marwa sebanyak tujuh kali.

Allah ﷻ berfirman :

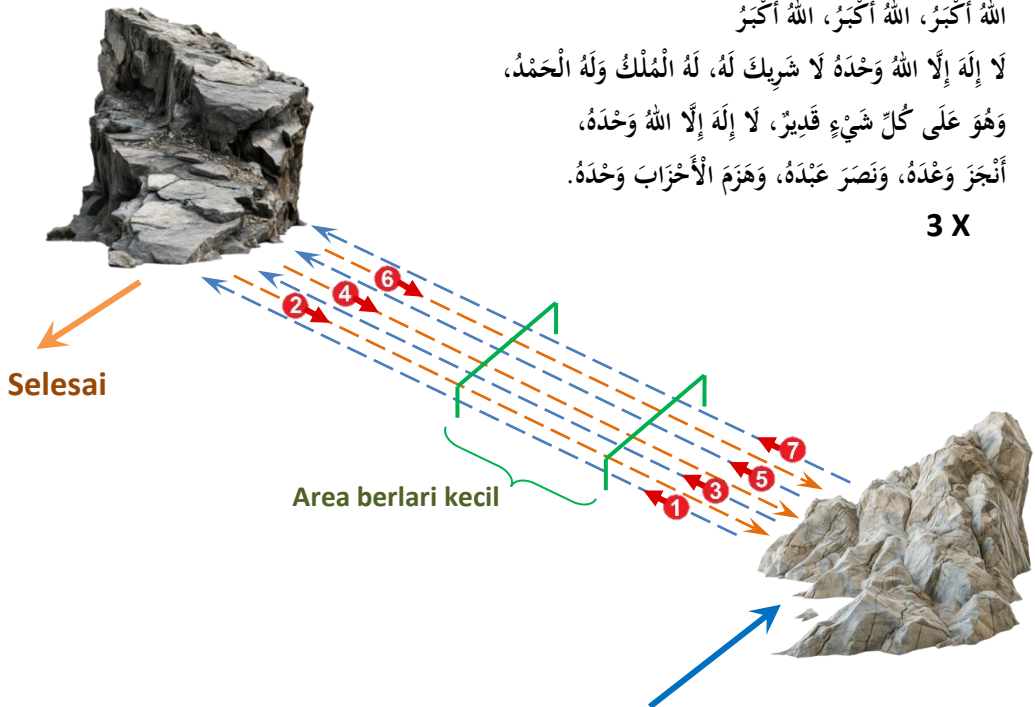
﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا﴾

“Sesungguhnya Shafa dan Marwa termasuk Syi’ar-syi’ar Allah, maka barangsiapa berhaji atau umrah tidaklah mengapa baginya melakukan sa’i antara keduanya” QS Al baqarah:185.

**Bacaan diatas bukit Safa & Marwa :**

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ،  
أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

**3 X**



**Mulai** dengan membaca :

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾ أَبَدًا بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ



## Tata-cara ibadah Sa'i :

Disunnahkan sa'i dalam keadaan **suci**, wanita haidh boleh sa'i.

Dimulai dari bukit Shafa dan membaca do'a, sebagaimana dijelaskan dalam hadits Jabir bin Abdillah رضي الله عنه :

« حَتَّى إِذَا أَتَيْنَا الْبَيْتَ مَعَهُ، اسْتَلَمَ الرُّكْنَ فَرَمَلَ ثَلَاثًا، وَمَشَى أَرْبَعًا، ثُمَّ تَقَدَّ إِلَى مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ، فَقَرَأَ: ﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾، فَجَعَلَ الْمَقَامَ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْبَيْتِ، فَكَانَ أَبِي يَقُولُ: (وَلَا أَعْلَمُهُ ذَكَرَهُ إِلَّا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقْرَأُ فِي الرُّكْعَتَيْنِ: ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾، وَ ﴿قُلْ يَتَّخِذُهَا الْكَافِرُونَ﴾، ثُمَّ رَجَعَ إِلَى الرُّكْنِ فَاسْتَلَمَهُ، ثُمَّ خَرَجَ مِنَ الْبَابِ إِلَى الصَّفَا، فَلَمَّا دَنَا مِنَ الصَّفَا، قَرَأَ: ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾، أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ، فَبَدَأُ بِالصَّفَا، فَرَفَعِي عَلَيْهِ، حَتَّى رَأَى الْبَيْتَ، فَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ، فَوَحَّدَ اللَّهَ، وَكَبَّرَهُ، وَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ، ثُمَّ دَعَا بَيْنَ ذَلِكَ، قَالَ مِثْلَ هَذَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، ثُمَّ نَزَلَ إِلَى الْمَرْوَةِ، حَتَّى إِذَا انْصَبَّتْ قَدَمَاهُ فِي بَطْنِ الْوَادِي سَعَى، حَتَّى إِذَا صَعِدَتَا مَشَى، حَتَّى أَتَى الْمَرْوَةَ فَعَلَّ عَلَى الْمَرْوَةِ كَمَا فَعَلَ عَلَى الصَّفَا، حَتَّى إِذَا كَانَ آخِرَ طَوَافِهِ عَلَى الْمَرْوَةِ » رواه ومسلم: ١٢١٨

“ Hingga kami tiba di Baitul Haram bersamanya (Nabi ﷺ), beliau menyentuh rukun (Hajar Aswad) kemudian melakukan Raml (berjalan cepat) tiga putaran, dan berjalan biasa 4 putaran, kemudian menuju ke maqam Ibrahim عليه السلام, dan membaca ﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾

Nabi ﷺ menjadikan Maqam Ibrahim diantara beliau dan Ka'bah, dan ayahku (ayah Jabir) “dan aku tidak mengetahui kecuali dahulu Nabi ﷺ membaca dalam dua rakaatnya surat Al Ikhlas dan Al Kafirun”.

Kemudian Nabi kembali ke rukun ( Hajar Aswad ) dan menyentuhnya.

Kemudian Nabi ﷺ keluar pintu menuju bukit Shafa, ketika telah dekat dengan **Shafa** Nabi ﷺ membaca :

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾ أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

maka beliau memulai dari Shafa dengan **mendakinya** hingga beliau **melihat dan menghadap ka'bah** lalu...

...lalu **mengucapkan** kalimat, mengesakan Allah dan bertakbir :

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Kemudian Nabi berdoa di sela-sela itu, demikian Nabi ﷺ mengulangnya **tiga kali**, kemudian turun ke Marwa, hingga ketika kakinya menginjak **lembah** antara keduanya beliau **berlari kecil** sampai ketika mulai **menanjak** beliau **berjalan** hingga tiba di bukit Marwa, lalu melakukan sebagaimana apa yang beliau lakukan di bukit Shafa, demikian (7 bolak balik) hingga **berakhir** di bukit Marwa”. HR Muslim no.1218.



Daerah dimana harus berlari kecil ditandai dengan lampu hijau.

### Syarat sah ibadah Sa'i :

1. Dilakukan Setelah Thawaf.
2. Melakukan perjalanan sepenuhnya antara Safa dan Marwa, sampai di titik yang dituju, memutar balik sebelum sampai maka tidak sah.
3. Tartib, dimulai dari Safa kemudian berakhir di Marwa, tidak terbalik.
4. Terpenuhi 7 kali perjalanan bolak balik antara Safa dan Marwa.
5. Muwalat, berkesinambungan terus menerus, kecuali ada udzur.

## Sunnah-sunnah ketika Sa'i :

1. Membaca ayat dan lafadz ketika akan naik bukit Safa :

« إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ ، أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ »

2. Berlari-lari kecil ( الْمَرْوَلَةُ ) antara Safa dan Marwa bagi laki-laki.
3. Memperbanyak dzikir dan berdo'a, tidak ada doa khusus di perjalanan antara Safa dan Marwa.

Bisa dengan dzikir, semisal :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،  
سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ،  
سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ.

Dan do'a yang mencakup banyak kebaikan, semisal :

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَطِكَ  
وَالنَّارِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا  
مِنْ قَوْلٍ وَعَمَلٍ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ،

Catatan di waktu sa'i :

- Wanita tidak melakukan الْمَرْوَلَةُ berlari-lari kecil diantara Safa Marwa, sunnah tersebut hanya dilakukan laki-laki, adapun wanita tidak.
- Boleh mengendarai sesuatu bila tidak mampu berjalan.
- Boleh berdo'a dengan doa Ibnu Mas'ud dan Ibnu Umar رضي الله عنهم  
« رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ » صحيح رواه البيهقي والطبراني
- Tidak perlu mengangkat melambaikan tangan ke ka'bah ketika berada diatas bukit.
- Pemberhentian terakhir di bukit Marwa tidak perlu membaca doa lagi, kemudian tahallul.

## XI.TAHALUL

Tahalul adalah proses keluar dari kondisi Ihram dengan mencukur atau memotong rambut.

**1. Waktu Tahallul**, dilakukan setelah selesai ibadah Sa'i.

**2. Tempat Tahallul**

Tidak dikhususkan tempat tertentu, bisa di bukit Marwa, atau di luar masjid, atau di hotel, atau ketika telah pulang ke negerinya, semuanya itu boleh selama tetap menjaga keadaan Ihramnya sebelum tahalul, sebagaimana disebutkan Imam Nawawi dalam Al Majmu' :

**3. Tata cara Tahallul :**

**Untuk jama'ah laki-laki lebih utama mencukur habis rambutnya :**

Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما Nabi صلى الله عليه وسلم berdo'a :

« اللَّهُمَّ ارْحِمِ الْمُحَلِّقِينَ، قَالُوا: وَالْمُقَصِّرِينَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: اللَّهُمَّ ارْحِمِ

الْمُحَلِّقِينَ، قَالُوا: وَالْمُقَصِّرِينَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: وَالْمُقَصِّرِينَ » رواه البخاري ومسلم.

“Ya Allah, rahmatillah orang yang mencukur rambutnya”, sahabat berkata “dan yang memendekkan rambutnya wahai Rasulullah”, Nabi berkata “rahmatillah orang yang mencukur rambutnya”, sahabat berkata (kedua kalinya) “dan yang memendekkan rambutnya wahai Rasulullah”, baru nabi menyebutkan “dan orang yang memendekkan rambutnya”. **HR Bukhari Muslim.**



## Untuk Jamaah perempuan

Cukup dengan memotong rambutnya  
disunnahkan seruas jari.  
Tidak ada ukuran yg baku untuk wanita



Dari Ibnu Abbas رضي الله عنهما Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

« لَيْسَ عَلَى النِّسَاءِ الْخُلُقُ إِنَّمَا عَلَى النِّسَاءِ التَّقْصِيرُ » رواه أبو داود

“Tidak ada bagi wanita gundul rambutnya, sesungguhnya bagi para wanita cukur rambut saja” HR. Abu Daud.

Dari Ali رضي الله عنه berkata:

« نَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنْ تَحْلِقَ الْمَرْأَةُ رَأْسَهَا » رواه الترمذي

“Rasulullah ﷺ melarang wanita menggundul kepalanya” HR Tirmidzi.

Setelah melakukan tahallul maka sudah terlepas dari larangan Ihram, dibolehkan memakai pakaian berjahit, memakai parfum, dsb.

Bila belum memotong rambutnya maka masih dihukumi dalam keadaan Ihram, apabila lupa memakai baju berjahit maka segera melepasnya memotong rambutnya dan tidak mengapa, tidak terkena denda.

Berdasar Firman Allah :

﴿ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ سُوْرَةُ الْبَقَرَةِ : ٢٨٦ ﴾

“Waha Rabb kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau tersalah” QS Al Baqarah:186.

Dengan demikian selesailah serangkaian ibadah Umrah,  
Walhamdulillahilladzi bini'matihi tatimmushalihat...

والله ولي التوفيق

## **Maraji' dalam menulis buku ini :**

1. Al Qur'an Al Karim
2. Sahih Bukhari
3. Sahih Muslim
4. Musnad Imam Ahmad bin Hambal
5. Sunan At Tirmidzi
6. Mushonnaf Ibnu Abi Syaibah
7. Al Adzkar lil Imam Ad Darquthni
8. Majmu Syarh Muhadzzab lil Imam An Nawawi
9. As Sahih min Du'ail Haj wal Mu'tamir, Dar As Shahabah
10. Syarh Talkhis Mukhtashar Muqni, Syaikh Utsman Al Khamis
11. Islamweb.net
12. Alukah.net
13. Dorar.net
14. Dar-alifta.org
15. Fatawa Syaikh bin Baaz, <https://www.binbaz.org.sa>
16. Fatawa Syaikh Muhammad bin Shalih Al Utsaimin
17. Almanhaj.or.id